



Energistyrelsen

HØRESTA

Sammen sparer vi på energien.

Også i køkkenet.



Tænd kun det lys,
du har brug for



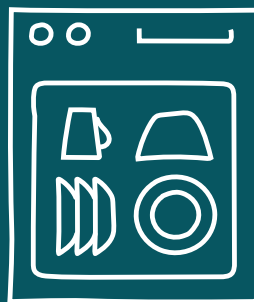
Saml alle varer ved
køle- og fryserum,
før de lægges på køl
eller frost



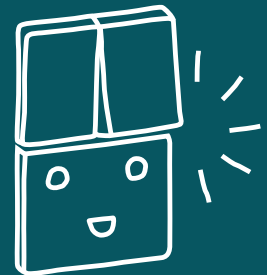
Sluk kogeplader,
ovne og andet udstyr,
du ikke bruger



Hold 5 °C i køleskabet,
-18 °C i fryseren og
65 °C i varmeskabet



Tænd først opvaske-
maskinen, når den
skal bruges - og fyld
den helt op



Sluk maskiner,
apparater og lys,
før du går hjem

Læs mere på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads)

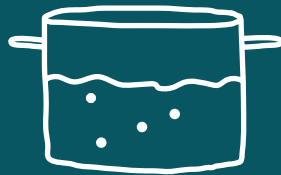


Sammen sparer vi på energien.

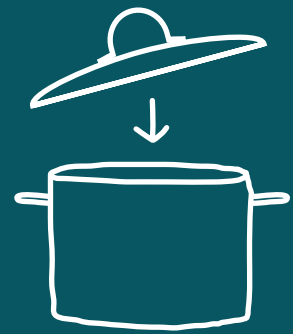
Også i køkkenet.



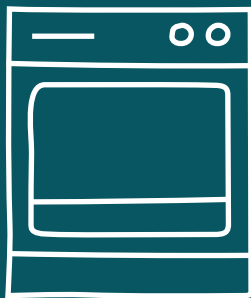
Sluk kogeplader,
ovne og andet udstyr,
du ikke bruger



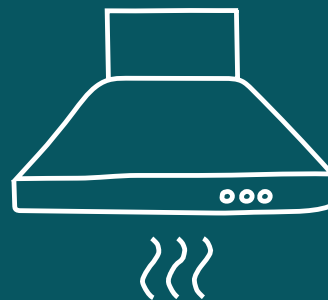
Kog kun det vand,
du skal bruge



Læg låg på gryden.
Det sparer op til 50 %
af energien



Fyld så vidt muligt
ovnen op – og udnyt
for- og eftervarme



Brug emhætten med
omtanke. Højeste trin
bruger ca. 50 % mere
energi end laveste