

[ corona | covid-19 ]

# Forebyg smitte med coronavirus/covid-19



Vask dine  
hænder tit eller  
brug håndsprit



Host eller nys i  
dit ærme - ikke  
dine hænder



Undgå håndtryk,  
kindkys og kram  
- begræns den  
fysiske kontakt



Vær opmærksom  
på rengøring  
- både hjemme og  
på arbejdspladsen



Hvis du er ældre  
eller kronisk syg  
- hold afstand og bed  
andre tage hensyn

Ved symptomer på sygdom i op til 14 dage efter hjemkomst fra et område med smitte eller hvis du for nyligt har haft tæt kontakt med en person med coronavirus/covid-19, **er det vigtigt, at du ringer til din egen læge, lægevagten eller Akuttefonen, inden du møder op hos lægen. Du anbefales at tage hjemmeophold i 14 dage efter din hjemkomst.**

## Symptomer på coronavirus



Tør hoste



Feber



Vejtræknings-  
besvær

[coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)

Hotline: +45 7020 0233



SUNDHEDSSTYRELSEN

# [ corona | covid-19 ]

**Det er vigtigt, at du ringer til din egen læge, lægevagten eller Akuttelefonen, inden du møder op hos lægen.**

Uden for åbningstider skal du ringe til lægevagten i din region.

## **Region Nordjylland**

Lægevagten:  
+45 97 66 02 50

## **Region Midtjylland**

Lægevagten:  
+45 70 11 31 31

## **Region Hovedstaden**

Akuttelefon:  
+45 18 13

## **Region Syddanmark**

Lægevagten:  
+45 70 11 07 07

## **Region Sjælland**

Lægevagten  
+45 70 15 07 00

**coronasmitte.dk**

Hotline: +45 7020 0233



**SUNDHEDSSTYRELSEN**