

Unge arbejdsmiljø

Formål

Unge er en særlig personalegruppe, som kræver ekstra beskyttelse for at sikre, at også de oplever et sikkert og sundt arbejdsmiljø. Derfor har arbejdsgiver en skærpet forpligtelse, når det kommer til oplærings- og instruktionspligten samt tilsynsforpligtelsen.

Hvis I har unge ansat, skal de risici, de unge kan komme ud for ved arbejdet, beskrives særskilt i virksomhedens arbejdspladsvurdering (APV).

Reglerne for unge under 18 år er opdelt i 4 kategorier:

- Unge under 13 år
- Unge mellem 13 år – 15 år, eller som stadig er undervisningspligtig
- Unge som er fyldt 15 år og som ikke er omfattet af undervisningspligten

Unge under 13 år må slet *ikke* arbejde, medmindre man har fået særlig dispensation hos politiet. Dette kan ex. ske hvis den unge skal være med i radio og tv eller koncerter.

	13-15-årige eller som stadig er omfattet af undervisningspligten <i>(Undervisningspligten ophører senest den 30. juni i det kalenderår, hvor barnet fylder 17 år).</i>	15-17-årige som har afsluttet 9. klasse
Arbejdsopgaver	De unge må bl.a. • Støvsuge og vaske gulv • Modtage varer, pakke dem ud og sætte på plads • samle brugt service ind og sætte det i en opvaskemaskine samt starte maskinen • skrælle, skære, snitte og hakke grøntsager • lave smoothies og milkshakes samt betjene en softicemaskine Arbejdet må ikke udsætte de unge for fare og der skal være tale om "lettere" arbejde.	De unge må lave næsten de samme opgaver som voksne.
Maskiner	Risikovurdering: Der findes ikke længere en forbudsliste af maskiner, som de unge ikke må betjene.	Samme regler som for unge undervisningspligtige. Unge som ikke længere er omfattet af

	Arbejdsgiver skal foretage en risikovurdering, som bl.a. skal indeholde følgende: - har maskinen farlige egenskaber – roterende dele - hvordan er omgivelserne - hvordan er den unges erfaring og evne til at genkende risici - den unges fysiske og psykiske evner - hvad er der af forbyggende foranstaltninger De unge må blandt andet betjene: • Espressomaskiner • Industriopvaskemaskine • Softice maskine • Smoothies maskine (blender) • Milkshake maskine • Paninimaskine • Juice maskine Der skal i ALLE tilfælde foretages en risikovurdering.	undervisningspligten, vil formentlig kunne overskue og forstå risici på en sådan måde, at de kan betjene flere maskiner.
Ergonomi	De unge må max løfte 12 kg ad gangen. Hvis løftet foregår under gode løfteforhold, kan den unge undtagelsesvis løfte tungere byrder. Dog max 25 kg.	
Farlige stoffer og materiale	De unge må ikke arbejde med, eller i farlig nærhed, med farlige stoffer og materialer. Ex. rensebenzin og vise typer ovnrens og toiletreng.	
Arbejdstid		
• Skoledage	2 timer	8 timer*
• Skolefridage	7 timer (13-14 år) og 8 timer (15 år)	8 timer*
• Skole uge	12 timer pr. uge	40 timer**
• Skolefriuge	35 timer pr. uge og 40 timer (15 år)	40 timer**
• Pauser	30 min når arbejdstiden overstiger 4,5 timer	30 min, når arbejdstiden overstiger 4,5 timer

• Hvileperiode • Fridøgn • Ferie	14 timer 2 døgn indenfor hver uge (den ene normalt en søndag) Så vidt muligt en hel arbejdsfri periode i skolesommerferien.	12 timer 2 døgn indenfor 7 døgn (den ene normalt en søndag) *Når den daglige arbejdstid er på 8 timer, skal den ligge samlet. **Arbejdstiden må ikke overstige arbejdstiden for en voksen i samme fag. Det betyder, at hvis en voksen arbejder 35 timer, kan den maksimale arbejdstid for en unge alene være 35 timer.
Aften og natarbejde	Må ikke arbejde ml. kl. 20 og 6	Må ikke arbejde ml. 24 og kl. 6
Alenearbejde	De unge må som udgangspunkt ikke stå alene en hel vagt, men de må gerne være alene i en kortere periode, eksempelvis ved afholdelse af pauser. Det er usikkert, hvor længe den unge må stå alene, men under alle omstændigheder skal nedenstående krav opfyldes: 1. Der skal føres effektivt tilsyn med den unge. I praksis betyder det, at lederen skal observere og stille spørgsmål for på den måde at kontrollere, at den ansatte udfører arbejdet sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Og at oplæringen og instruktionen har været tilstrækkelig. 2. Den unge skal have mulighed for at tilkalde hjælp af en over 18 år. Muligheden for at tilkalde hjælp af en kollega kan nu også ske ved inddragelse af tekniske hjælpemidler. Det vil således være den konkrete risikovurdering, der afgør muligheden og omfanget af alenearbejde for unge under 18 år. Der gælder andre regler for storcentre, hvor de unge gerne må stå alene eller sammen med andre unge indenfor storcenterets almindelige åbningstid ml. 18-20 på hverdage og 14-20 i weekenden og på helligdage, hvis der er sikkerhedsvagter, der patruljerer.	
Servering af alkohol	Nej	De unge må arbejde på en restaurant, hvis hovedformål er servering af mad. Unge må i perioden 6 - 22 have følgende arbejdsopgaver:

		Afrydde, dække op, rengøre, modtage bestillinger, servere alkohol, når det sker i forbindelse med servering af mad og under opsyn* af personer over 18 år med den fornødne indsigt i arbejdet. Opsyn betyder, at den voksne skal være tilstede. Fra kl. 22 - 24 må de unge arbejde andre steder end i garderoben, toilet og serveringsstedet. Det kunne ex. være i køkkenet. De unge må ikke være i kontakt med gæster.
--	--	---

Dette skema kan ikke erstatte juridisk rådgivning. HORESTAs medlemmer anbefales at kontakte vores callcenter for nærmere rådgivning omkring de unges arbejdsmiljø spørgsmål.

Dato 19. januar 2026